



Demian Maia BJJ & SW seminaari Helsingissä ja Oulussa 5-18.12

Moninkertainen brasilialaisen jiu-jitsun maailmanmestari sekä tämän vuoden ADCC Submission Wrestling maailmanmestaruuskilpailuiden Brazilian karsintojen voittaja ja MM-kisojen hopeamitalisti Demian Maia saapuu jälleen Suomeen. Demian pitää seminaarin 5-11.12 GB-Gymin tiloissa Helsingissä, sekä 12-18.12 Oulun Kamppailuklubilla opettaen sekä BJJ:tä, että lukkopainia. Demian on eräs tämän hetken valovoimaisimmista ottelijoista BJJ- ja lukkopainipiireissä. Lisäksi hän on erinomainen opettaja. Toivotamme kaikki BJJ:stä ja lukkopainista kiinnostuneet mukaan todella antoisalle seminaarille.

Paikka:

GB Gym
Hämeentie 153
Helsinki

Oulun Kamppailuklubi
Limingantie 5
Oulu

Harjoitusajat:

5-11.12 Helsinki:

Ma 06.45-08.15 BJJ 17.00-18.30 BJJ
Ti 18.30-20.00 SW
Ke 06.45-08.15 SW 18.30-20.00 BJJ
To 20.00-21.30 SW
Pe 06.45-08.15 BJJ 17.00-18.30 BJJ
La 10.30-12.00 BJJ 13.30-15.00 SW
Su 10.30-12.00 BJJ 13.30-15.00 SW

12-18.12 Oulu:

Ma 06.15-07.30 SW 19.30-21.00 BJJ
Ti 19.30-21.00 SW
Ke 06.15-07.30 BJJ 19.30-21.00 SW
To 19.30-21.00 SW
Pe 06.15-07.30 BJJ 19.30-21.00 BJJ
La 10.00-12.00 SW 14.00-16.00 SW
Su 10.00-12.00 SW 14.00-16.00 SW

Hinta:

kaikki harjoitukset ma-su 85 € viikonloppu la-su 40 € yhdet harjoitukset 15 €

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Tuomas Murdoch / 040 846 7185 / info@gbgym.com (Helsinki)

Tuomo Malinen / 0400 281 600 / fighters@jippii.fi (Oulu)